

# استخوان های سالم



با خوردن غذاهای غنی از کلسیم، ویتامین D و پروتئین استخوان های خود را قوی و محکم سازید

#استخوان های خود را دوست بدارید

#LoveYourBones

World Osteoporosis Day  
October 20  
LOVE YOUR BONES



بنیاد بین‌المللی استخوان‌پروری



Rheumatology Research Center



مرکز تحقیقات استخوان‌پروری  
بزرگمشاد علوم غدد و متابولیسم



شبکه تحقیقات استخوان‌پروری کشوری



کتابخانه تخصصی بیماری‌های  
روماتیسمی داخلی



انجمن طب ایرانی، توانبخشی  
و الفترودیاگنوز ایران



انجمن استخوان‌پروری ایران



WHO Collaborating Center  
for Research & Education on  
Management of Osteoporosis



مرکز تحقیقات داخلی بین‌المللی استخوان‌پروری  
بیماری‌های روماتیسمی و متابولیسم